

# Madpolitik for Føvling Børnecenter

## Formål:

- At sætte fokus på madkultur og måltidspædagogik i Føvling Børnecenter med henblik på at fremme sundhed og velvære
- At skabe gode rammer for madpakke-spisning
- At forældre og børn i Føvling Børnecenter får viden om sunde måltider

## Derfor vil vi:

- Gå foran og have fokus på sund mad og drikke i alt hvad vi som børnecenter serverer/laver af mad.
- Orienter om Børnecenterets madpolitik på første forældremøde i klasserne hvert skoleår samt på et årligt forældremøde i børnehaven.
- Opfordre forældrene til at deres barn får morgenmad hver dag.  
I SFO og børnehaven tilbydes der et morgenmåltid til børn, som ikke nåede at spise hjemmefra mellem kl. 6.15 og 7.45. Der tilbydes havregryn, havregrød og havrefras.
- Opfordre alle elever til at spise af deres madpakker i 10-frikvarteret (de yngste elever spiser i slutningen af timen) og i spisepausen fra kl. 11.50.  
I Børnehavedelen tilbydes en formiddagsmad fra madpakken ved kl. 9.00. Frokost spises i køkkenet kl.11.15. Kl. 14.00 spiser børnene deres medbragte frugt.  
I SFO'en opfordres børnene til at spise resten af deres madpakke, når de starter efter skoletid.
- Opfordre eleverne til at bruge drikkeautomaterne i pauserne.  
Der deles materiale ud fra Skolemælk og mælkeordningen tilbydes i skoledelen.  
I børnehavedelen tilbydes vand i kander hele dagen.
- Ved særlige lejligheder – fødselsdage og højtider.  
Opfordre til at der overvejende serveres sunde ting og at det usunde begrænses til små mængder fx.et stykke kage eller en slikkepind.
- Opfordre til at børnene medbringer en sund madpakke og frugt/grønt til hele dagen.
- Forvente at der i madkundskabsundervisningen fokuseres på sund ernæring/sunde vaner. (De officielle kostråd fra fødevarestyrelsen følges)

**Andet:**

- Elevrådet har arrangeret bod en gang ugentligt – for skolebørnene.
- Energidrikke er forbudt.
- Politikken udleveres til forældrene i papirform.

Godkendt i bestyrelsen den 3.juni 2019.